



## Fastenzeit 2022

### Exerzitien im Alltag - digital - per Email

#### 40 Tage durch die Fastenzeit dem Osterfest entgegen gehen

mit täglichen kurzen Impulsen zu einem Vers aus der Schriftlesung des Tages  
und

6 Wegstationen mit Impulsen aus der Spiritualität des Karmelordens

Die Zahl 40 steht in der Bibel für längere, von Gott gesetzte Zeitabstände: die Dauer der Sintflut (Gen 7), die Zeit, die Moses allein auf dem Gottesberg verbringt (Ex 24), und die der Prophet Elija zum Gottesberg Horeb wandert (Gen 19), die Zahl der Tage bis zum Gericht über Ninive (Jona 3), aber auch die Dauer der Wüstenwanderung des Volkes Israel aus der Sklaverei dem Gelobten Land entgegen, sowie die Dauer des Wüstenaufenthalts Jesu im Anschluss an seine Taufe (Mk 1). Auch natürliche Rhythmen hängen damit zusammen: z.B. die 40 Wochen der Schwangerschaft.

Im Blick auf diese biblischen Ereignisse erhalten die 40 Tage der Fastenzeit ihre vielfältige Prägung: als Reduktion aufs Allerwesentlichste im Vertrauen auf Gott (Sintflut), als Zeit besonderem Verweilens bei Gott (Moses), als Vorbereitungsweg für eine völlig neuartige Gotteserfahrung (Elija), als Zeit der Reflexion und Neuausrichtung (Ninive), als Zeit des „Loslassens“ versklavender Umstände und des „Sich-Einlassens“ auf ganz neue Lebensumstände (Exodus-Wüste), sowie eine Zeit der Klärung des Selbstverständnisses, der Gottesbeziehung und der eigenen Motive (Jesu Wüste). - ... aber auch als Zeit des Heranreifens zu einem „neuen“ Menschen im Leben mit Gott (2 Kor 5,17).

Das digitale Format sieht keine gemeinsamen Treffen vor und ist für all jene gedacht, für die das Format in dieser Pandemie Vorteile hat. Es kann eine Anregung sein, ganz bewusst mit Gott allein zu bleiben, wie mit einem sehr guten Freund; sich für SEINE Gegenwart und Nähe überall und jederzeit empfänglich zu machen, indem man immer wieder tagsüber an IHN denkt; hellhörig zu werden für SEINE ureigene „Stimme“ im eigenen Herzen, indem man lernt, sie von anderen „Stimmen“ und „Stimmungen“ zu unterscheiden; aber auch SEIN Schweigen auszuhalten, und IHM auch da restlos zu vertrauen. Die Erfahrung lehrt: je engagierter diese Hinwendung zu IHM vollzogen wird, je mehr Gott zum „Herzensfreund“ und „Lebensgefährten“ wird, desto mehr weitet sich dann auch Blick und Herz für alle SEINE Menschen, und desto intensiver wird die verborgen-wirkende Gemeinschaft aller Weggefährten, aller „Gottesfreunde“ erfahrbar.

Bei Interesse bitte bis zum 25.2.2022 per Mail anmelden: [kmweidner@web.de](mailto:kmweidner@web.de). Die täglichen Impulse für die 40 Tage werden vom 02.03.2021 anfangend bis zum 16.04.2022 immer abends gegen 18.00 Uhr für den nächstfolgenden Tag versandt werden.

Katharina M. Weidner TKG  
Begleiterin Karmelitanischer Exerzitien